

脳と睡眠



～記憶力・発想力・理系センスを上げる睡眠のとり方～

7/2

水

11:30～13:00

会場 浜学園 西宮教室

参加料無料
定員150名

弁士 黒川 伊保子 先生

脳科学の見地から「脳の気分」を読み解く感性アナリスト。「男女脳の気分」を読み解く男女脳論の専門家、「ことばが脳にもたらす気分」を読み解く語感分析の専門家でもある。「しあわせ脳に育てよう」(講談社)、「脳育ての黄金ルール」(芽ばえ社)等の脳機能から見た子育て指南本などの著作も人気を博し、日本テレビ「世界一受けたい授業」、フジテレビ「さんまのホンマでっか!?TV」に出演、NHK教育テレビ「日本語なるほど塾」の講師として起用されるなど、TVやラジオ、雑誌にもたびたび登場。現在は、フジテレビできげんよう(13:00～13:30、毎週金曜日)にレギュラー出演中。

プログラム内容

学習効率をあげる上質な睡眠のとり方についてお話しさせていただきます。

講演

11:30～12:40

質疑応答

12:40～13:00

※内容は予定です。内容が多少変更される場合がございますので、ご了承ください。

airweave



私たちは、質の高い眠りを実現するために、独自の極細繊維状樹脂素材を開発。素材のひとつひとつをまるで空気を編むように絡み合わせてつくられるのが新次元マットレスパッド エアウィーブです。多くのトップアスリートや米フロリダ州「IMGアカデミー」、パリ国立オペラ座バレエ学校など、ジャンルを問わず様々な人々をサポートしています。

教育セミナーへの申し込み方法

①お名前(保護者さま・お子さま)、②ご住所、③お子さまの年齢、④電話番号、⑤参加人数(大人2名様まで可)、⑥教育セミナーで聞いてみたい質問内容を明記の上、右記宛先までお送りいただくか、申込書をお通りの教室にご提出ください。

お子様連れでご参加いただけます。

- ※申込み多数の場合は募集を打ち切りとします。
- ※当選者の発表は、招待状の発送をもって代えさせていただきます。
- ※当日は招待状をご持参ください。
- ※お送りいただきました個人情報は、本プログラムの招待状の発送だけでなく、浜学園からの各種ご案内の発送や、個人を特定しないデータとして利用させていただく場合があります。

- はがき宛先 〒662-0832 西宮市甲風園1-5-24 浜学園経営企画室「教育セミナー」係
- e-mail eigyokikaku@hamagakuen.co.jp 件名に「教育セミナー」とご記入ください。
- 電話 0798-64-1912(14時～21時 日・祝除く)
- FAX 0798-64-8602
- 締切 **6月26日(木) 必着**

切り取り線

浜学園 経営企画室 宛
7/2(水) セミナー参加申込書

申込日 2014年 月 日

フリガナ	性別	学年(年齢)	生年月日	所属教室
氏名	男・女		20 年 月 日	教室
電話番号 () -	ご住所	〒		参加人数
教育セミナーで聞いてみたい質問・内容				名

◎枠内をご記入の上、お通りの教室にご提出ください。